

## 9. Usage d'un masque barrière

### 9.1. Généralités

Le masque barrière n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'application des gestes barrières complétés, dans la mesure du possible, par la mesure de distanciation physique qui sont essentiels (lavage régulier des mains, distinction physique, réduction des contacts avec d'autres personnes).

Les consignes sanitaires du Gouvernement français sont disponibles via le lien suivant : <https://masques-barrieres.afnor.org/les-informations-essentielles#informationsreglementaires>

Il est rappelé que des mesures de protection collective doivent être prises en priorité sur les mesures de protection individuelle.

L'utilisation du masque barrière doit se faire en prenant compte de la compatibilité de son utilisation avec le port d'équipements de protection individuelle (EPI) (lunettes de protection, casque de protection, protections individuelles contre le bruit, etc.).

### 9.2. Mettre un masque barrière

Pour être efficace, le masque barrière doit être correctement utilisé et il convient de suivre la notice d'instruction du fabricant. Pour cela, il est conseillé de le porter sur une peau nue (c'est-à-dire, sans présence des cheveux au contact avec la peau de l'utilisateur et, pour certaines personnes, une peau rasée) et de respecter les étapes suivantes :

- a/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque ;



- b/ Pour une réutilisation de masque, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé au préalable selon les recommandations du paragraphe 9.4 ;



- c/ Repérer le haut du masque ;
- d/ Placer le masque barrière sur le visage (bouche et nez couverts), la barrette nasale (si existante) sur le nez ;



- e/ Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer, en fonction du modèle, les élastiques ou les liens en étoffe du jeu de brides derrière la tête ou de part et d'autre des oreilles ;



- f/ Abaisser le bas du masque barrière sous le menton sans découvrir le nez ;



- g/ Vérifier que le masque couvre bien le menton ;
- h/ Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez ;



- i/ Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage ;



NOTE L'utilisation d'un sac plastique n'est pas préconisée.

- j/ Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;



### 9.3. Retirer un masque barrière

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

- a/ Le cas échéant, retirer ses gants de protection ;
- b/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;



- c/ Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière ;



Figure 18 – Retrait du masque en le tenant le plus possible par le jeu de brides



d/ Placer le masque barrière à jeter dans un contenant spécifique comme décrit dans le paragraphe 9.5 ;

e/ Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre) ;



f/ Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;



g/ Nettoyer l'extérieur du contenant spécifique avec un produit nettoyant.



## 9.6. Durée d'utilisation du masque barrière

Le masque barrière doit être lavé chaque fois qu'il est porté, mouillé ou mal positionné sur le visage. Il convient de ne pas le mettre en position d'attente sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.



Ne pas réutiliser de masque barrière porté ou mouillé.

Durant une même période de 4 heures, le masque ne peut servir plusieurs fois que s'il est retiré selon les consignes, stocké provisoirement ou accroché pour offrir le moins de contacts possible, et remis selon les consignes.

La durée de port doit être conforme à la notice d'information si existante. Dans tous les cas, elle ne sera pas supérieure à 4 heures sur une seule journée.

